

PRODUITS NATURELS

Nutra-Strip.com
NATURAL PRODUCTS

MÉLATONINE



La mélatonine est une substance produite chez l'homme en réponse à des périodes lumière et noirceur de la journée et contrôle le cycle veille-sommeil de plusieurs fonctions biologiques.

Ingrédient

Mélatonine, 5 mg par timbre.

Ingrédients non médicinaux

Algine, cellulose modifiée, amidon de maïs, alginate de glycol propylénique, triglycérides à chaînes moyennes, sorbitol, glycérine, lécithine de soya, polysorbate 80, citrate de sodium, sucralose, saveurs naturelles de chocolat et de framboise, colorants naturels de caramel et de rouge de betterave.

Usages recommandés

- Aide à augmenter la durée totale du sommeil chez les personnes souffrant de restriction du sommeil ou d'horaire altéré du sommeil.
- Aide à réduire le temps nécessaire pour s'endormir chez les personnes souffrant du syndrome de retard de phase du sommeil.
- Aide à rebalancer les cycles veille-sommeil.
- Aide à prévenir et/ou réduire les effets du décalage horaire pour les personnes voyageant en avion vers l'est et traversant 2 fuseaux horaires.

Mode d'emploi

Adultes : Placer un timbre sur la langue 15 à 30 minutes avant le coucher.

Précautions et mises en garde

- La consommation en combinaison avec des breuvages alcoolisés ou tout autre produit ayant des effets sédatifs est déconseillée.
- Consulter un praticien de soins de santé avant l'utilisation : anticoagulants, anticonvulsivants, immunosuppresseurs, médicament pour la pression artérielle, sédatifs/hypnotiques/psychotropes, ou stéroïdes.
- Consulter un praticien de soins de santé avant l'utilisation : asthme, dépression, diabète ou hypoglycémie, maladie cardiovasculaire, maladie des reins, maladie du foie, maladie du système immunitaire, migraines, problème hormonal, trouble de coagulation, ou troubles épileptiques.
- Ne pas conduire ou utiliser de la machinerie pendant 5 heures après avoir pris de la mélatonine.

**Garder hors de la portée des enfants.
Protéger de la chaleur et de l'humidité.**